

# 春野インドアテニスステージ・スクールレッスンクラス表 (2025年7月)

| 一般クラス  |     |                                | ジュニアクラス |     |                |
|--------|-----|--------------------------------|---------|-----|----------------|
| 初心者    | 50分 | テニス未経験の方                       | JA      | 60分 | 年少~小2 (初心~初級)  |
| 初級     | 90分 | 経験はあるがラリーに不安のある方               | JB      | 60分 | 小3~小6 (初心~初中級) |
| 中級     | 90分 | ラリーに安定感があり、ゲームで生きるテクニックを習得したい方 | JC      | 60分 | 小学生 (中級~)      |
| 中上級    | 90分 | ゲーム経験があり通りの技術を習得している方          | ソフトA    | 60分 | 小5~中3迄         |
| 上級     | 90分 | ゲームの中でレベルアップしたい方               | ソフトB    | 90分 | 小5~中3迄         |
| 女子ダブルス | 90分 | 女子ダブルスに特化した練習をしたい方             |         |     |                |

| コート番号           | 月曜日                        |   | 火曜日 |        | 水曜日  |        | 木曜日    |        | 金曜日    |     |      |      |
|-----------------|----------------------------|---|-----|--------|------|--------|--------|--------|--------|-----|------|------|
|                 | 1                          | 2 | 1   | 2      | 1    | 2      | 1      | 2      | 1      | 2   |      |      |
| 9:20~<br>10:50  | 中上級                        |   | 中級  | 中上級    | 中級   | 中上級    | 初級/中級  |        | 初級     | 中級  |      |      |
| 11:00~<br>12:30 | 初級/中級                      |   | 初級  | 女子ダブルス | 初級   | 中級     | 中級     | 中上級    | 初級     | 中上級 |      |      |
| 12:40~<br>14:10 | [この時間帯は別のスケジュール表を参照してください] |   | 中級  | 中上級    | 中上級  | 女子ダブルス | 中級     | 女子ダブルス | 中級     | 中上級 |      |      |
| 14:20~<br>15:50 |                            |   |     |        |      |        | 中上級    |        |        |     |      |      |
| 15:50~<br>16:30 |                            |   |     |        |      |        |        |        |        |     |      |      |
| 16:30~<br>17:30 |                            |   |     |        |      | JA     |        |        |        | JA  |      |      |
| 17:30~<br>18:30 |                            |   |     |        | JB   | JC     | JB     | JC     | JB     |     | JB   | JC   |
| 18:30~<br>19:30 |                            |   |     |        | ソフトA |        | ソフトA   |        | ソフトA   |     | ソフトA |      |
| 19:40~<br>21:10 |                            |   |     |        | 初級   | 中級     | 初心者50分 | 中級     | ソフトB   | 中上級 | 中級   | ソフトB |
| 21:20~<br>22:50 |                            |   |     |        | 中級   | 中上級    | 初級     | 上級     | 中級/中上級 |     | 中級   | 上級   |

| コート番号           | 土曜日        |      | 日曜日  |            |
|-----------------|------------|------|------|------------|
|                 | 1          | 2    | 1    | 2          |
| 7:20~<br>8:50   | 中上級        | 上級   | 中上級  | 上級         |
| 9:00~<br>10:30  | 初級         | 中級   | 初級   | 中級         |
| 10:40~<br>12:10 | 初級         | 中上級  | 中級   | 中上級        |
| 12:20~<br>13:50 | 中級         | 上級   | 中級   | 上級         |
| 14:00~<br>15:30 | 初心者<br>50分 |      | ソフトB |            |
| 15:30~<br>16:10 |            |      |      |            |
| 16:10~<br>17:10 | JA         |      | JA   |            |
| 17:10~<br>18:10 | JB         | JC   | JB   | JC         |
| 18:10~<br>19:10 | ソフトA       |      | ソフトA |            |
| 19:20~<br>20:50 | 初級         | ソフトB | ソフトB | 中級/<br>中上級 |
| 21:00~<br>22:30 | 中級/中上級     |      |      |            |