

春野インドアテニスステージ・スクールレッスンクラス表 (2025年8月)

一般クラス			ジュニアクラス		
初心者	50分	テニス未経験の方	JA	60分	年少～小2 (初心～初級)
初級	90分	経験はあるがラリーに不安のある方	JB	60分	小3～小6 (初心～初中級)
中級	90分	ラリーに安定感があり、ゲームで活きるテクニックを習得したい方	JC	60分	小学生 (中級～)
中上級	90分	ゲーム経験があり通りの技術を習得している方	ソフトA	60分	小5～中3 迄
上級	90分	ゲームの中でレベルアップしたい方	ソフトB	90分	小5～中3 迄
女子ダブルス	90分	女子ダブルスに特化した練習をしたい方			

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
コート番号	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
9:20～ 10:50	中上級		中級	中上級	中級	中上級	初級/中級		初級	中級
11:00～ 12:30	初級/中級		初級	女子 ダブルス	初級	中級	中級	中上級	初級	中上級
12:40～ 14:10			中級	中上級	中上級	女子 ダブルス	中級	女子 ダブルス	中級	中上級
14:20～ 15:50							中上級			
15:50～ 16:30										
16:30～ 17:30					JA				JA	
17:30～ 18:30			JB	JC	JB	JC	JB		JB	JC
18:30～ 19:30			ソフトA		ソフトA		ソフトA		ソフトA	
19:40～ 21:10			初級	中級	初心者 50分	中級	ソフトB	中上級	中級	ソフトB
21:20～ 22:50			中級	中上級	初級	上級	中級/中上級		中級	上級

	土曜日		日曜日	
コート番号	1	2	1	2
7:20～ 8:50	中上級	上級	中上級	上級
9:00～ 10:30	初級	中級	初級	中級
10:40～ 12:10	初級	中上級	中級	中上級
12:20～ 13:50	中級	上級	中級	上級
14:00～ 15:30	初心者 50分		ソフトB	
15:30～ 16:10				
16:10～ 17:10	JA		JA	
17:10～ 18:10	JB	JC	JB	JC
18:10～ 19:10	ソフトA		ソフトA	
19:20～ 20:50	初級	ソフトB	ソフトB	中級/ 中上級
21:00～ 22:30	中級/中上級			